

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 19 октября 2024 г**

Наименование блюда	Выход	Стоим ость питани	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Пельмени для умников и умниц отварные с масл	150/5	16,24	16,43	39,83	370	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,76</b>	<b>19,581</b>	<b>17,337</b>	<b>79,568</b>	<b>556</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Пельмени для умников и умниц отварные с масл	180	19,81	16,734	44,157	373	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>23,151</b>	<b>17,641</b>	<b>83,895</b>	<b>559</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30/30/5	0,54	5,085	1,71	55	
Суп картофельный с крупой (рис)	200	4,696	4,436	15,424	121	
Пельмени для умников и умниц отварные с масл	150/5	16,24	16,43	39,83	370	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,074	0,014	8,208	35	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>70,34</b>	<b>24,153</b>	<b>23,345</b>	<b>89,485</b>	<b>665</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2	16,116	2,57	33,686	223	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>9,2</b>	<b>17,127</b>	<b>2,777</b>	<b>50,684</b>	<b>299</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	20/10	4,13	3,24	10,28	87	
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной кру	180/5	5,589	5,665	30,445	204	
Чай с молоком	200/8	1,511	0,757	10,398	59	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Пельмени для умников и умниц отварные с масл	180	19,81	16,734	44,157	373	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>105,44</b>	<b>34,98</b>	<b>23,303</b>	<b>135,018</b>	<b>909</b>	